

no 5
GRATUIT
car l'information n'a pas de prix

LA GAZETTE DES

INSOUMIS

"VAINCU PARFOIS, SOUMIS JAMAIS"

Nous lançons également un appel à films courts, pour alimenter notre désormais traditionnel programme de courts métrages, "Les Écrans sécuritaires". N'hésitez pas à nous soumettre des films (documentaires, fictions, reportages) ayant pour thème ou toile de fond la surveillance et l'érosion des libertés fondamentales (durée maximum souhaitée : environ 8 mn).

A vos claviers !
Grand fraternellement vôtre, L'équipe des BBA
<http://bigbrotherawards.eu.org/>

REVEIL
BLACK IRON PRISON :
"UNE VIE SANS BARRIÈRES"

"Tu as décidé que nos pilules et notre nourriture préemballée pouvaient te tuer ? Tu as raison. C'est ce qui arrivera.

Ça craint que tu doives bientôt partir au travail, pas vrai ?

Bien sûr que ton apathie a contribué à tout ce bordel. Tout ce temps passé à bouffer et à boire, à regarder la télé, et à éviter toute implication dans le monde... Et maintenant que pourrais-tu bien faire ?

Pose-toi cette question : suis-je une forme de vie bovine ? Tu crois que t'es en train de brouter de l'herbe là ? NON ! Alors pourquoi es-tu vendu et acheté comme du bétail ? T'en as marre d'être mené par le bout du nez ?

... OUI ?! Alors, il y a encore de l'espoir pour toi ! Il n'y a rien de plus épanouissant que de fuir le troupeau. Une vie sans barrière, c'est génial, tu devrais essayer.

Aujourd'hui nous n'avons rien ; et ce rien nous l'avons en excès. Quand les Dupont achètent une toute nouvelle bagnole, tu en achètes une aussi. Qu'importe si c'est une Peugeot de 2006 ou de 1969 ? Ce sont les modèles « cool ». Si c'est un modèle 1988 alors ça craint. Qui a décidé ça ? Ce sont les choix déprimants que la société nous encourage à faire. Choisis A ou choisis B. Choisis l'un ou l'autre, car quelqu'un aura de toute façon quelque chose de plus « cool » que tu devras envier.

Et c'est exactement ce qu'ILS veulent ! Des moutons fatigués et envieux, dépendants des caprices de la télévision. Un groupe d'idiots vides trop affairés à payer leurs factures et à se plaindre de devoir faire autre chose. Qui est responsable de ce bordel ? Eh bien, toi ! Mais tu n'es pas le seul. Tes chefs, tes dirigeants, les médias en général. Ce sont ceux qui t'ont apporté la télé-réalité, les jingles inutiles des radios musicales et toutes ces choses qui ne valent pas d'être vécues.

C'est attristant de dresser un tel portrait, mais il n'est jamais trop tard pour changer. Tu peux être libre. Déclare ton indépendance aujourd'hui ! Fracasse les tables de cette alliance d'idiots et fais que ta vie soit belle à nouveau ! Comment ? Ignore ce qu'ils te disent. C'est aussi simple que ça. Bien sûr, tu les entends toujours, mais cela ne signifie nullement que tu doives faire tout ce qu'ils disent. Tu n'as plus besoin de les suivre. Trouve ton propre chemin.

Ce pourrait être le début d'une nouvelle vie pour toi."

Titre Original : « Life Without Fences ».
Traduction française par Spartakus FreeMann, 2010.
Sur KAosphOruS.net



SLAM

GAÏA

Par Catherine

J'ai rencontré des oiseaux migrateurs
Ils m'ont parlé du monde, de l'âme des contrées
D'odeur nauséabonde, de peuplades affamées
De guerres qui affaiblissent le monde
De la planète sur le point de sombrer
Sous les assauts de l'homme
et de sa bio perversité
Qui prend son frère pour une mule ou l'ennemi
Dealer d'énergies mortifères et de pétrochimie
D'eau devenue trop rare ou bien contaminée.
De ce tri sélectif qui n'est qu'une imposture
Car y'a plus de poubelles, il n'y que des ordures.

Protocole de Kyoto interrogent les oiseaux
Pacs avec le diable ou bien pacte écolo?

Ils m'ont parlé de nos égos systèmes
De pesticides, Dioxine, et d'Ogm
Des Brokovitch de l'ogre Monsanto
La multinationale qui mange tout le gâteau
La plus controversée du monde industriel
Celle qui bousille sans fin nos racines et nos ailes
Car la diversité des produits qu'elle promeut
N'ont qu'un seul point commun c'est d'être dangereux
Ils m'ont aussi parlé, de notre infantilisme
De paupérisation et de libéralisme
Est ce la nature humaine m'ont ils interrogé
Que d'être un loup pour l'homme un stratège financier ?

Protocole de Kyoto interrogent les oiseaux
Pacs avec le diable ou bien pacte écolo?

Pourquoi l'homme tue, déracine et assomme
Essaime la mort, affame et désinforme
Puis abat tous les arbres dans nos forêts d'accueil
Les vidant de leurs bois qui feront nos cercueils
Dont l'âme gonflée de vide à force de lâcheté
Se perd aux confins de l'avoir, de la cupidité ?
Si l'on veut que l'green peace sur nos rêves écolos
Faut d'abord qu'nos consciences abandonnent leur ghetto
Ne surtout plus attendre qu'Hulot nous apostrophe
Mais se bouger le cul avant la catastrophe
Car quand l'veau d'or s'met à virer au vert
L'environnement du coup c'est le monde à l'envers

Protocole de Kyoto interrogent les oiseaux ?
Pacs avec le diable ou bien pacte écolo?

Myspace de Catherine :
http://www.myspace.com/lili_berte

EN SAVOIR PLUS

La gazette des Insoumis est entièrement libre de droit et asolument gratuite.

Imprimée et distribuée selon la méthode ancestrale et reconnue du système D, chaque lecteur peut s'en faire le relais en la photocopiant par ses propres moyens. Sa diffusion brillera ainsi de toutes les bonnes volontés croisées sur son chemin.

Vous pouvez la télécharger et l'imprimer chaque mois sur : www.lesinsoumis.org

Nous écrire: contact@lesinsoumis.org

EDITO
TOUT EN SUBSTANCES

Par SHD

Malgré les crashes, les chocs, les tempêtes, les rumeurs, les sommations partisans, les éruptions telluriques et les découragements passagers : la voilà ! elle est là ! rien n'arrête la gazette.

Pour le mois d'avril, nous vous proposons un numéro tout en substances :

De l'acide lysergique tombé du ciel, des psychotropes dans la cellulose, des sulfates vaporisés pour tout climatiser (sauf la cupidité), une over-dose de Kyoto-carbone chez les oiseaux, et des paillettes de bonne humeur venues des mers.

Face à cette marée de molécules actives, une posologie rigoureuse se devait de figurer au bas de cet éditto :

- Lire la Gazette des Insoumis au moins une fois par mois.
- Faire circuler au moins 5 fois plus de gazettes imprimées que de nombre de fois où on l'a lue.
- Le tout renouvelé à volonté en cure de 5 mois .

SABOTAGE ORGANIQUE

PONT-SAINT-ESPRIT, PLANEZ POUR NOUS

Par Asokka

1951, Pont Saint Esprit.
Un petit village calme du sud de la France, dans le département du Gard, se voit touché par un étrange mal.
Plusieurs centaines de ses habitants sombrent dans la démence.
Le facteur voit les rues en flammes et tous les animaux de la Terre défilent devant ses yeux, tandis que d'autres villageois sautillent frénétiquement dans la ville, ou tentent de s'envoler depuis leur balcon, se fracassant les jambes quelques mètres plus bas. Sept personnes trouvent la mort et une cinquantaine rejoint les lits de l'hôpital psychiatrique. Cet ensorcellement de masse sera expliqué par une intoxication alimentaire causée par le pain du boulanger, qui aurait été contaminé par l'ergot de seigle, une moisissure psychédélique bien connue au moyen-âge mais disparue depuis le XVIIème siècle. Faute de preuve cette version officielle ne restera qu'une hypothèse.

Mais voilà que 60 ans plus tard, de nouvelles révélations émergent d'un livre intitulé « A Terrible Mistake: The Murder of Frank Olson and the CIA's Secret Cold War Experiments », (à traduire par « Une terrible erreur: le



meurtre de Frank Olson et les expériences secrètes de la CIA durant la Guerre Froide ») dans lequel HP Albarelli Jr. Démontre, documents à l'appui, que la folie collective de Pont Saint Esprit était en fait une expérience secrète d'épandages par aérosols de LSD, menée conjointement par l'armée américaine et la CIA. Le journaliste d'investigation note que les scientifiques qui, à l'époque, soutenaient la version du pain contaminé à la mode de jadis, travaillaient pour l'entreprise pharmaceutique Sandoz. Cette dernière employait entre autres Albert Hofmann (découvreur du LSD en 1938) et fournissait le LSD à l'armée américaine et à la CIA et ce depuis les années 50, début des expériences de contrôle mental via l'usage de drogues (Projet MK ULTRA).

Il est intéressant de voir que Sandoz, devenu Novartis en fusionnant en 1996 avec Ciba-Geigy est aujourd'hui le 3e groupe pharmaceutique au monde, le 2e producteur de médicaments génériques, et détient 6% du marché mondial de vaccins.

Autant dire que l'humanité semble encore avoir de beaux effets secondaires devant elle...

RESPECT ELEMENTAIRE

QUE FERIONS-NOUS SANS LE CANNABIS?

Par Pierre Baron

L'idée paraît saugrenue, mais faisons preuve d'imagination : pour quelque raison obscure, des personnes influentes arrivent à rendre la culture du cannabis illégale. Le prétexte avancé serait la présence de THC (tetrahydrocannabinol) dans la plante femelle, une substance psychotrope, qui jusqu'à présent n'a tué personne, du moins pas directement. Difficile d'imaginer une situation aussi ridicule, mais continuons.



Le cannabis est une plante versatile. Le nombre de produits dérivés à base de chanvre avoisine les cinquante mille. Le textile tiré de cette plante est plus solide donc plus durable et isole mieux que le coton. Le papier fabriqué à partir du cannabis est plus résistant, ainsi que le carton, comparés aux mêmes produits tirés de la pulpe de bois. Il en est de même pour les sacs, qui sont moins solides en plastique et non biodégradables. Le ministère de l'agriculture américain estimait en 1913 que, sur une période de vingt ans et une superficie d'un hectare, le chanvre fournissait quatre fois plus de papier que le bois. Les matériaux de construction produits à base de cellulose extraite du chanvre ne nécessitent aucun traitement chimique et sont plus solides que le bois. Comme chacun le sait, le cannabis est une base alimentaire bourrée de protéines et à fort taux d'acides gras essentiels. Seul le soja affiche un taux de protéines supérieur, mais moins assimilable. En terme d'usage thérapeutique,

Imprimé par vos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

Imprimé par vos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

on ne compte plus le nombre d'applications possibles du cannabis. On a récemment découvert, comme le rapporte Le Monde et Le Figaro, qu'une thérapie à base de THC est très efficace contre la dépendance à l'héroïne et à la morphine. Il y a une multitude d'autres utilisations possibles de la plante de cannabis telles que la fabrication de peinture, de corde, de vernis, du "goudron" biodégradable ou encore de carburant. Cerise sur le space cake, le cannabis atteint sa maturité en une saison, ne nécessite aucun traitement chimique pour sa culture, peut pousser quasiment n'importe où et ses racines permettent de rendre fertile la terre trop dure et trop travaillée en la fragmentant, tout en étant une protection contre les inondations.

Que ferions-nous sans le cannabis? Nous utiliserions du coton pour fabriquer notre textile, plante dont la culture nécessiterait à elle seule 50% des pesticides utilisés dans le monde. Nous décernerions les forêts pour produire des matériaux que nous consommons en grande quantité, tel que le papier et les planches que nous utilisons dans la construction de nos habitats. La famine serait un véritable fléau dans les pays les plus défavorisés, qui ne pourraient pas s'offrir le luxe de se soigner puisque les traitements médicaux divers seraient hors de prix. Nous provoquerions des guerres sous des prétextes ridicules pour obtenir du pétrole. La Loi Du Marché ferait rage et nous nous engagerions dans une course au brevet, pour être celui qui gagnera le plus d'argent à partir d'un produit que n'importe quel citoyen pourrait fabriquer chez lui avec le cannabis qu'il cultive. Nous serions des pollueurs, des parasites, des criminels en puissance. Mais heureusement pour nous, il n'en est rien... le cannabis existe.

GEOINGENIERIE

LETTRÉ OUVERTE D'ETC GROUP...

proposé par SHD

Lettre ouverte d' ETC group envoyée au Climate Response Fund et au Comité organisateur scientifique de la conférence internationale d' Asilomar (Californie) sur les technologies de modification du climat. (22-26 mars 2010).



"En tant qu'organismes de la société civile et que mouvements sociaux cherchant à trouver des solutions constructives pour contrer les changements climatiques, nous désirons exprimer notre profonde inquiétude face à la rencontre organisée de façon privée sur la géoingénierie qui se déroulera prochainement à Asilomar, Californie. Son objectif déclaré, qui est d'« élaborer un ensemble de directives volontaires ou de meilleures pratiques permettant de procéder à des recherches et à des essais, de la façon la moins préjudiciable et risquée possible, sur les modifications du climat et les technologies en matière de géoingénierie proposées », nous engage trop rapidement dans une mauvaise voie, et ce, sans prévoir aucune limite de vitesse.

La géoingénierie englobe diverses manipulations technologiques à grande échelle du climat et des systèmes connexes, réalisées au moyen de techniques comme l'injection d'aérosols à base de sulfates dans l'atmosphère, la fertilisation des océans et le blanchissement des nuages. Or à l'heure actuelle, la priorité ne devrait pas consister à déterminer les conditions dans lesquelles ces expérimentations devraient avoir lieu, mais plutôt à savoir si la communauté des nations et des peuples considère la géoingénierie comme une avenue acceptable sur les plans tech-

nique, juridique, social, environnemental et économique.

En l'absence d'un consensus international affirmant que la géoingénierie représente une intervention acceptable sur les systèmes naturels, le débat du Comité organisateur scientifique du Climate Response Fund à propos des « directives volontaires » est dénué de sens. Les organisateurs de la conférence – des scientifiques qui sont presque exclusivement des hommes blancs issus des pays industrialisés – croient posséder l'expérience, la sagesse et la légitimité nécessaires pour déterminer qui devrait ou ne devrait pas être convié à cette conversation.

Il existe de nombreux scénarios où des expérimentations en géoingénierie ayant des impacts transfrontaliers constitueraient une violation de certains traités (la Convention sur la modification de l'environnement de 1978 et la « Convention ENMOD », entre autres). L'établissement de « directives volontaires » par un groupe non officiel se réunissant à Asilomar pourrait contrevenir aux lois locales, nationales ou internationales et compromettre les stratégies d'atténuation et d'adaptation. De plus, on a pu constater dans le passé que les directives volontaires ne sont tout simplement pas respectées par les grandes entreprises. Non seulement les scientifiques qui prennent part à ce processus donneront leur bénédiction à des technologies de géoingénierie dangereuses, mais ils ne possèdent aucune autorité pour forcer les entreprises ou les gouvernements à les adopter.

L'enjeu des expérimentations à grande échelle en géoingénierie et de leurs impacts ne relève pas d'un examen technique des pairs. C'est une question de droits et de responsabilité, et c'est l'avenir de la planète qui est en jeu. Le débat public doit, au minimum, inclure les populations et les pays qui sont les plus vulnérables et susceptibles d'être affectés par la géoingénierie, et non pas seulement ceux qui en tireront des avantages. Une telle discussion ne peut avoir lieu sans la participation de tous les membres de l'Organisation des Nations Unies. En l'absence d'un tel débat, l'établissement de directives pour la recherche et les essais en géoingénierie est tout simplement prématuré et irresponsable.

Clairement, le manque de transparence et les conflits d'intérêts qui caractérisent l'organisation de la conférence suscitent de sérieuses interrogations et amènent à se demander qui prend les décisions et quels intérêts sont servis. Dans les quelques documents qui ont été publiés jusqu'ici, il est indiqué que les donateurs (dont le nom n'est pas mentionné), le Climate Response Fund et le Climate Institute n'ont « aucun intérêt financier dans les aspects particuliers des technologies ou dans les directives établies ». Cependant, ces organisations se sont publiquement dites ouvertes à accepter les propositions et l'argent du secteur privé, y compris le soutien d'entreprises de combustibles fossiles et de fabricants d'automobiles. Enfin, malgré le fait qu'une liste des bailleurs de fonds ainsi que des précisions à propos de la conférence avaient été promises pour le 1er janvier 2010, aucun de ces noms n'a encore été rendu public.

Il est essentiel que le débat international sur la géoingénierie ne soit pas laissé entre les mains de ceux qui sont susceptibles de tirer profit de la facilitation et de la mise en œuvre de ces technologies. Cette question nous concerne tous et doit être débattue au grand jour, avec la participation de tous.

Ce n'est certainement pas à cela qu'on assistera en mars à Asilomar."

Non à la planification mondiale de la géoingénierie !!
Non à Asilomar !!

RESPECT ELEMENTAIRE

NIGARI : VITALITÉ, BONNE HUMEUR, SANG-FROID ET BRILLANCE DU POIL !!

Le magnésium est un oligo-élément nécessaire à tous les processus biochimiques, au métabolisme, à la synthèse des acides nucléiques et des protéines, et à la majorité des fonctions de notre organisme comme la reproduction cellulaire, la production d'énergie, et la transmission des influx nerveux.



Pourtant, nous venons souvent à en manquer à cause de mauvaises habitudes et du raffinage excessif de notre alimentation (sel, céréales, sucre...), des méfaits de l'agriculture intensive, et des conservateurs dans l'industrie agro-alimentaire.

Le magnésium est l'un des principaux carburants de la cellule nerveuse, et on constate que sa carence est à la base de tous les troubles nerveux (nervosité, insomnie, dépression, anxiété...).

Les bienfaits pour la santé de la cure de chlorure de magnésium (molécule formée d'un atome de magnésium et de deux atomes de chlore) est bien connue depuis 1915 d'abord grâce au Professeur Delbet (1861-1957), puis au Dr Neveu, qui a sans cesse essayé d'attirer l'attention de ses confrères, sur la méthode découlant des travaux du professeur Delbet. Le chlorure de magnésium a d'innombrables propriétés: antiseptique (ou plutôt cytophylactique), antiviral, tonique, euphorisant, immuno-stimulant, cicatrisant, régénérant cutané, antispasmodique, favorise la concentration, laxatif, antidépresseur, calmant, relaxant, décongestionnant prostatique, aphrodisiaque, anti-inflammatoire et antalgique léger. Une posologie du chlorure de magnésium devant être adaptée à chaque cas.

On peut retrouver ce chlorure de magnésium synthétisé en vente dans les pharmacies, mais il existe aussi sous une forme plus naturelle et encore plus porteuse de bienfaits : le sel de nigari.

C'est l'aliment (ou complément alimentaire) le plus riche en chlorure de magnésium, souvent confondu avec une algue du même nom, le sel de nigari se présente sous la forme de paillettes blanches cristallisées. Ce sel magnésien est traditionnellement utilisé pour coaguler le tofu. Il est composé à 95% de chlorure de magnésium, le reste étant principalement du sulfate de magnésium et des restes d'argile. Extrait de l'eau de mer avec le sel alimentaire, le magnésium du nigari est séparé du reste du sel de mer gris par lavage. L'eau de lavage est ensuite réduite jusqu'à ce que le nigari emporté recristallise.

Pour une cure de magnésium, le sel de nigari est préférable au chlorure de magnésium par sa plus grande tolérance, par son prix, par sa composition et son faible impact écologique. Extrait du sel de mer, il possède de nombreux oligo-éléments marins, alors que le chlorure de magnésium vendu en pharmacie est synthétique.

Le sel de nigari a certaines propriétés du plasma de Quinton, et participe aussi à l'équilibre acido-basique de notre alimentation par son magnésium comme les aliments alcalins.

On le trouve en boutique diététique ou bio et son prix est intéressant en conditionnement de 1 kg plutôt qu'en sachet de 100 ou 200g.

Le sel de nigari peut s'utiliser (pour un adulte) en cure d'une à deux semaines à raison de 2 petits verres (12cl) par jour, d'une dilution de 20 grammes de paillettes de nigari par litre d'eau (dans une bouteille en verre), en complément d'une alimentation naturelle.

Attention à l'utilisation du nigari (et encore plus du chlorure de magnésium) en cas d'insuffisance rénale et de régime sans sel.

Son amertume peut être diminuée en gardant le mélange dilué au frigo. Il perd son goût amer au fil des jours, mais pas son efficacité.

La même dilution, peut aussi être prise ponctuellement pour aider à lutter contre les rhumes et les états grippaux.

Ce sel peut aussi être mis en pommade, mélangé à une huile de massage, ajouté à un plat, ou versé dans un bain de pieds.

Conserver les paillettes de sel de nigari à l'abri de l'air et de l'humidité dans une boîte étanche afin d'éviter qu'elles se liquent.

EVENEMENT

BIG BROTHER AWARDS

10ème édition des Big Brother Awards : la chasse est ouverte !

Communiqué de Privacy France, 3 mars 2010. — Putain... 10 ans ! 10 ans déjà que les Big Brother Awards (BBA) France décernent, tous les ans, leurs prix infâmes. Créés en 1998 au Royaume-Uni, lancés en France en l'an 2000 et repris, depuis, dans près d'une vingtaine de pays, les BBA sont la seule cérémonie ayant vocation à disparaître.

Las, les promoteurs zélés de la société de surveillance et des atteintes à la vie privée sont toujours aussi nombreux, et les BBA se voient contraints, une fois encore, d'organiser la traditionnelle "Orwell Party", pionnière de ces cérémonies de remise des prix qu'évitent soigneusement ceux-là mêmes qui y sont primés. Elle se déroulera le 29 mai 2010 à la Belle Etoile, QG de la compagnie de théâtre Jolie Môme, à Saint-Denis.

Qui dit primés, dit candidats. La chasse est donc ouverte pour ficher, dénoncer, surveiller ceux qui nous fichent, nous dénoncent et nous surveillent, et récompenser ceux qui les combattent. L'équipe des BBA vous invite à participer à la grande traque. Rendez vous sur notre site, où un formulaire de nomination en ligne formulair attend vos nominations. Vous pouvez également les envoyer par mail. Rappelons que pour être éligibles, les candidatures doivent être basées sur des faits avérés et étayés par des sources publiques (voir la procédure et critères de nomination).

Histoire de "fêter" dignement ces dix ans, les BBA-fr ont décidé de consacrer l'après midi du 29 Mai à un Bar-Camp (1), et d'inviter tous ceux qui ont été primés aux prix Voltaire —qui récompensent les "gentils", ceux qui "résistent", au prix de leurs salaires, emplois, réputation, voire en justice— à venir débattre et discuter de cette montée en puissance de la société de surveillance. Une occasion de croiser les expériences de ceux qui se battent contre le fichage des enfants, des chômeurs, des étrangers ou des internautes avec celle des opposants au vote électronique, à l'Hadopi, à la Loppsi, et autres projets scélérats.