

# INSOUMIS

"VAINCU PARFOIS, SOUMIS JAMAIS"

## EDITO

### OPERATION COLIBRI

Par Samm de Coloquinte

J'aimerais rendre un grand hommage à toutes ces personnes qui s'impliquent de façon positive chaque jour, en rendant le monde qui les entoure plus vivable, et qui n'hésitent pas à donner de leur temps, de leurs biens ou de leur personne, pour des causes nobles, faisant preuve d'une évidente prise de conscience active et de responsabilité. D'ailleurs à ce sujet, j'ai une petite histoire à vous conter...

Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés et atterrés observaient, impuissants, le désastre. Seul le petit colibri s'active, allant chercher quelques gouttes d'eau dans son bec pour les jeter sur le feu. Au bout d'un moment, le tatou, agacé par ses agissements dérisoires, lui dit :

« Colibri ! Tu n'es pas fou ? Tu crois que c'est avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ? »

« Je le sais, répond le colibri, mais je fais ma part ».

Quel bel exemple, non ?

Et si tous les animaux de la forêt s'activaient comme ce malheureux colibri ?

Je vous laisse méditer à savoir quel petit geste, parole ou même pensée allons-nous avoir chaque jour pour essayer d'éteindre l'incendie d'injustice et d'égoïsme qui nous dévore !

## RESPECT ELEMENTAIRE

### LES TECHNIQUES DES CASTORS CANADIENS

Par Sombre Printemps

Présenter comme un chef d'oeuvre de la "nature" ce qui relève de la technique d'un animal en particulier (le castor), révèle bien l'état d'esprit actuel sur : "qui est capable de technique ?" et "qu'est ce que la nature ?".



La découverte en question, qui a de quoi surprendre, est la construction par des castors canadiens d'un barrage de 850 mètres, de fait visible depuis l'espace. Ce qui a permis d'attirer l'attention d'écologues amateurs utilisant Google Earth (à l'origine pour étudier le permafrost). D'autres personnes l'auraient peut-être découvert autrement, mais les moyens d'investigations sur le lieu sont très limités, étant donné que c'est une zone marécageuse au bon milieu d'une large prison de vivants laissés en autogestion (un parc national canadien). Seul un hélicoptère a pu donner un aperçu plus récent que les photos satellites.

Ces dernières révèlent que le barrage semble avoir été commencé par les castors dès 1975... or, un castor a une moyenne de vie de 10 ans. Difficile de savoir si l'unité de ce barrage construit à travers une durée de 30 ans est dû à une transmission culturelle à l'intérieur de ce

groupe de castors, à une sorte de plan, ou si il s'agit d'un agrandissement sans délimitation précise, années après années. Il faut bien noter qu'une telle pratique ne serait probablement pas observable chez nos castors européens, qui ne font pas le même poids, ni le même genre de construction. Par ailleurs, on peut aussi se demander où est-ce qu'ils pourraient les pratiquer.

Le barrage permet aux castors de se protéger de certains prédateurs en se cachant dans les profondeurs de l'eau, de se confectionner une réserve de nourriture et de matériaux de construction flottants.

De telles pratiques devraient enfin remettre en question pour le grand public la culture anthropocentrique : celle qui place l'animal humain comme centre de l'attention et dégrè le plus élevé d'une hiérarchie des vivants. Certains singes nus persistent à essayer d'oublier leur effective participation aux primates mammifères en se pensant comme la seule espèce capable d'employer des techniques... qui plus est qui modifierait grandement l'environnement.

Au-delà, il s'agit aussi de donner un coup de corne, qui écorche l'idée culturelle de l'existence d'une "nature". Force est de rappeler qu'il s'agit d'une invention culturelle, parmi les plus anciennes, et dont le sens et l'utilité sont largement questionnés aujourd'hui. Une nature, qui n'a visiblement rien de naturel parce qu'il y a depuis le début uniquement des interactions entre des vivants de différentes espèces et des modifications des lieux.

Tout être vivant est un organisme. Un organisme organise sa vie et son monde, continuera-t-on à nier leurs intentions (qui ne relèvent en rien d'un pur hasard, mais bien de sélections, de choix), ou commencerons-nous, humains du capitalisme industriel, à les prendre en compte ?

Et plus important encore : cette prise en compte, nous mènera-t-elle à questionner notre rapport mécanique et exploitant des vivants afin de chercher le début d'une sylvilisation qui permette notre co-existence avec une grande diversité de vivants ?

Sur les techniques et cultures animales, je recommande la lecture de :

Dominique Lestel, Les origines animales de la culture, 2001 ; en particulier les chapitres II (Médiations de l'action chez l'animal) et III (Animal de culture(s)).

Sur les types d'humains que peut favoriser certains technotopes :

Lewis Mumford, Les transformations de l'homme.

Encyclopédie des nuisances 2008 [ 1956].

Sur nos rapports avec la diversité des vivants :

Ecosophies, la philosophie à l'épreuve de l'écologie (dir. Hicham-Stéphane Afeissa).

Hicham-Stéphane Afeissa (texte réunis par), Ethique de l'environnement, 2007, éd. Vrin.

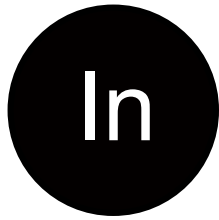
Sur nos rapports avec les animaux non humains :

Jean-Baptiste Jeangène Vilmer, Ethique animale. 2008.

## LA RÉVOLUTION DE L'INDIUM

Par Lauw

Voisin de l'aluminium, n°49 dans le tableau périodique des éléments, l'indium est un élément fascinant pour de nombreuses raisons. Bien que l'indium ne soit actuellement pas reconnu à sa juste valeur en tant qu'oligo-élément, il fut néanmoins utilisé depuis plus de 80 ans comme remède homéopathique (indium metallicum)



L'Indium est un élément naturellement présent dans notre organisme, sa concentration décroît à partir de 25-35 ans, puis disparaît presque totalement. Du fait de sa quasi-absence dans la chaîne alimentaire, l'indium fut longtemps considéré comme un élément nutritif superflu, pourtant, les recherches et progrès récents de nombreux chercheurs ont su prouver que l'oligo-élément indium avait véritablement rendez-vous avec l'histoire.

L'indium ne peut pas, dans son état brut, être correctement assimilé par notre corps. L'indium perd rapidement de son efficacité lorsqu'il se trouve mélangé à la nourriture. C'est pourquoi, bien que l'indium ait été reconnu comme un élément à valeur nutritive depuis 1980, personne n'est jusqu'ici arrivé à faire de l'indium un véritable complément alimentaire.

Les recherches d'un groupe de scientifiques incluant le dr Henri Shroeder surpassèrent ce problème en rendant l'indium, pour la première fois dans l'histoire, bio-assimilable pour l'organisme humain. Plus de 1000 volontaires chez l'homme étudiés par le Dr George Bonadio, et 1300 études de laboratoire sur l'animal sur les 30 dernières années suggèrent que l'Indium normalise les glandes majeures pituitaire hypothalamus et pinéale, tout comme l'ensemble des glandes endocrines et des hormones produites incluant les hormones de croissance humaines, la DHEA, la Melatonine, des stéroïdes et hormones thyroïdiennes.

Un accroissement immédiat de l'énergie et de la force sont un des effets les plus fréquemment rapportés par les sportifs ou amateurs de fitness. De même, les premiers signes d'améliorations en terme de bien-être général suivent généralement après seulement 5 à 10 jours de supplémentation. D'autres effets à plus long terme sont ouvertement avancés, incluant une diminution significative des signes de l'âge.

Quelques-uns des effets à court terme incluent: des résultats positifs aux maux de gorge en quelques heures, une amélioration du sommeil au bout de 15 jours, une sensation de bien-être après 1 semaine, une meilleure résistance physique au terme de 2 semaines, une glycémie normalisée après 3-5 semaines, une libido redevenue normale après 4 semaines, une tension artérielle régularisée au bout de 10 semaines, la normalisation des menstruations au bout de 3 mois, une tension oculaire stable au bout de 4 mois..

L'indium est un oligo-élément dont l'action équilibre le système endocrinien et hormonal dans son ensemble, ayant démontré avoir des avantages liés à l'âge, y compris au niveau de la mémoire, de la libido, de la régulation du poids et des niveaux de glycémie. Il fut établi que la supplémentation d'indium améliore également l'absorption d'autres oligo-éléments essentiels - comme le cuivre et le zinc, le manganèse et le chrome - dans l'organisme, leur permettant ainsi d'exécuter leurs fonctions plus efficacement. Lors de tests sur l'animal, les taux d'absorption s'échelonnaient de 60 à 694% en moyenne en fonction des organes observés. Hélas, le nombre d'études cliniques plus que concluantes

conduites à son sujet arrivèrent à un point donné, celui de la proportionalité entre leurs excellents résultats et l'étrange silence qu'ils engendrèrent au sein du milieu scientifique.

Les livres du Dr Lyons reprennent quelques-uns des nombreux tests réalisés avec l'indium, l'un d'entre eux "L'indium, le Minéral manquant" traduit en français, est toujours disponible sur internet en dépit de la rupture chez l'éditeur.

## SABOTAGE ORGANIQUE

### CON D'DOGME

Par Pierre Baron

Nombre d'entre nous avons la fâcheuse tendance à refuser de faire confiance à notre intuition, ou plus précisément, à notre sens de la déduction, en ce qui concerne les vérités établies. Par exemple, depuis plus de trente ans, nous nous laissons bernés par une théorie officialisée selon laquelle le Syndrome d'Immuno Déficience Acquisé serait un virus. Ce qui n'est pas le cas. Non. Le SIDA n'est pas un virus. Et non, s'équiper de préservatifs ou faire vœu d'abstinence ne nous en protégera pas plus que de nous adonner exclusivement à l'onanisme. Il suffirait, pour s'en rendre compte par soi-même, d'écouter sa conscience. Si le SIDA était un virus, il y aurait eut, depuis le temps, une hécatombe. Les 35000 morts en France depuis 1978 n'ont pas l'envergure d'une hécatombe. Adultère, prostitution, jeunesse insouciant, échangisme et autres mœurs dont Benoît XVI rêve tous les soirs font passer ce chiffre pour ridicule. Nous ne pouvons nous mentir. Nous-mêmes, citoyens lambdas, savons que nous n'avons pas toujours été assidus en terme de protection, nous fiant souvent à notre instinct - état de rut, ndt - avant de vérifier ou non si c'était une bonne idée avec un test du SIDA. Mais puisse décidément, nous n'arrivons pas à réfléchir par nous-mêmes, blâmés par le voisin cathodique extrémiste, qui nous reproche de nous prendre pour Einstein car nous nous targuons de nous fier à notre intuition, écoutons ce que dit la science.



Commençons par la plus grande incohérence de cette idée populaire selon laquelle le SIDA est un virus. Jamais aucune cellule virale pouvant être considérée comme la cause du SIDA n'a été isolée. Un comble pour un virus! Ces trois lettres qui nous font peur quand elles se suivent, V, I, H, ne représentent tout simplement rien, sinon une mauvaise farce destinée à faire croire à des gens que s'ils sont malades, c'est de leur faute, ils n'ont pas assez été prudents. L'immunodéficience acquise, connue depuis longtemps, est causée par la malnutrition et l'usage de substances dangereuses pour le système immunitaire. Depuis les années 80, bizarrement, on l'appelle SIDA, et on lui associe un virus imaginaire. Parce qu'on ne propage pas de fausse idée en lésinant sur les moyens, on associe, bien entendu, un dépistage à ce virus. Ce même dépistage est une insulte à la dignité humaine. Apparemment, pour ne pas être considéré comme infecté, il leur suffit d'emménager dans le pays étranger adéquat. Le test Western Blot, censé confirmer la séropositivité en détectant une ou plusieurs des dix protéines propres au SIDA, est interprété différemment selon les pays. La détection de deux de ces protéines rend un africain sidéen, alors que dans le même cas le patient anglais est déclaré séronégatif. Pour terminer ce paragraphe, liste loin d'être exhaustive des mensonges sur le SIDA, allons-y gaiement. Étrangement, si l'on en croit les statistiques, le SIDA serait quasi-exclusivement une affaire de mâle. Plus de 95% de la population séropositive est masculine (!).



Rappelons-nous qu'il y a la science façon E=M6, Arte, Wikipedia et Sciences & Vie, art de la manipulation des chiffres par mensonge et omission pour créer la conjecture en parfaite harmonie avec quelconque projet des autorités, qui n'aurait pas été accepté par le peuple sans cet appui providentiel de « l'élite scientifique ». Puis il y a l'autre science, prudente, douteuse, se basant sur des faits, qui ne plaît pas aux détenteurs du Pouvoir, parce qu'elle ne convient pas à la Loi du Marché. Le SIDA, encore un assemblage de lettres ne voulant pas dire grand chose et beaucoup en même temps, est le Mal de notre siècle. Pas pour tout le monde. Les industriels pharmaceutiques en profitent pour écouler leurs traitements dont l'efficacité reste à prouver, quand ils ne sont pas toxiques. La lutte contre ce pseudo virus rassemble des fonds dont nous ne pouvons évidemment pas contrôler l'utilisation. Les eugénistes de tout poil, largement présents dans les hautes sphères étatiques y ont vu un bon outil parmi d'autres pour « maîtriser la fécondité ». Et quel meilleur moyen pour propager cette fausse idée d'un fléau sexuellement transmissible que de demander son avis au Vatican, qui s'en donne à cœur joie, relayé par tous les médias.

Soyons curieux, remettons-nous en question, et posons-les. Croyons en notre intuition, en notre sens de la déduction. Le mien me dit que je dois me protéger du virus le plus insidieux, le plus dangereux et le plus contagieux depuis que la conscience est : la connerie.

A lire : LES DIX PLUS GROS MENSONGES SUR LE SIDA, de Etienne De Hasrven et Jean-Claude Roussez, éditions Dangles.

## TERRORISME ETATIQUE ——— QUAND LA VIOLENCE POLICIÈRE A PEUR DE LA SOLIDARITÉ

Par UHD

Ce 10 mai, l'Unité SGP FO Police (le syndicat policier majoritaire) s'est fendu d'une lettre adressée à B.Hortefeux où ils en appellent à l'extrême vigilance de leur ministre envers le comité de soutien aux inculpés de Villiers-le-Bel. D'après eux, ce groupe qui soutient des mis en cause "effectue une propagande sur internet" et "calomnie" l'action policière. Ces policiers, qui se réfèrent au texte de présentation d'un site (lien à l'appui), dénoncent fortement l'appel à la libération des inculpés et soulignent une forme d'incitation à la révolte face au pouvoir. Ces grands professionnels de la sécurité se disent également choqués par la tenue de concerts de soutien dans plusieurs villes de France...



C'est donc la violence policière qui a peur de la solidarité au point de demander expressément à son maître de donner des suites à cette "affaire" d'appel à l'entraide? Pourtant comme le rappelle Alessi Dell'Umbria\* dans Villiers-le-Bel : Le procès d'une révolte," (...) Deux adolescents sont morts à Villiers-le-Bel, le 25 novembre 2007, suite à un shooting, pratique responsable de nombreux autres décès qualifiés d'accidentels. Quatre personnes vont être jugées, le 21 juin 2010, sur la base d'un témoignage sous X rétribué. Deux procédures d'exception, l'une policière, l'autre judiciaire.(...)" Le régime sarkozyste n'a pas attendu la lettre d'un syndicat pour disloquer tous les gestes de solidarité afin d'isoler chaque mouvement de contestation, ou pour décider de

s'en prendre à une partie de la population par idéologie. Mathieu Rigouste\* dans sa dernière tribune nous en apporte une illustration : "Cette année, de Villiers-le-Bel à Tremblay en France, des stratégies d'occupation du territoire et de quadrillage militaro-policier ont fait face à des révoltes populaires. Là aussi, les médias dominants jouent un rôle fondamental pour présenter les principales victimes de la domination capitaliste comme les responsables du racisme, de la violence policière et de la misère.(...)Là comme ailleurs, lorsque le système sécuritaire fait face à des oppositions, des pratiques d'entraide et d'autonomie, il redéploie le répertoire de la contre-insurrection. Les différentes formes de la férocité policière dérivent bien d'un même système de domination. Celui-ci tient en divisant les forces qui lui résistent.(...)"

Ci-dessous, nous reproduisons ce texte de présentation du site du comité de soutien aux inculpés de Villiers-le-Bel, pour que cet appel se retrouve sur un maximum de gazettes imprimées par vos soins, qu'il puisse passer dans le plus de mains possibles.  
Le 21 juin, ce procès ne doit pas passer inaperçu.

### "LIBÉRONS LES INCULPÉS DE VILLIERS-LE-BEL

Villiers-le-Bel. 25 novembre 2007. Lakhamy et Moushin, 16 et 15 ans, meurent renversés par une patrouille de police. Il ne faudra que quelques heures pour que des centaines de CRS et gardes mobiles envahissent préventivement le quartier. Le harcèlement s'ajoute à la blessure. Villiers-le-Bel explose. Il est de ces deuils que la simple colère n'assouvit pas. Pendant deux nuits, la police est tenue en échec. Trois mois plus tard c'est la vengeance de l'État qui revient sans frapper. 1500 policiers et des dizaines de journalistes viennent arrêter une trentaine d'émeutiers présumés. À partir de quelles preuves? Juste quelques témoignages, certains extorqués en garde à vue, la plupart venant de délateurs anonymes et officiellement payés par la police. Au printemps, les premiers inculpés ont écopé de trois ans de prison ferme pour "jet de pierre". Le 21 juin prochain, ce sera aux quatre derniers inculpés de subir cette terrifiante mascarade. Cela fait déjà deux ans qu'ils attendent leur procès en prison. Les délateurs les ont désignés comme tireurs. Ce sera l'occasion pour l'État de mettre en scène sa misérable vengeance même si cela va briser la vie de quatre "jeunes" à la place desquels on aurait pu mettre n'importe quels autres. Le scénario est déjà écrit : venant de la police et de la justice nous savons à quoi nous en tenir. Les émeutes de Villiers-le-Bel, ce n'était pas quatre jeunes pris au hasard qui ont tiré à la chevrotine en direction de la police. Villiers-le-bel, du 25 au 27 novembre 2007, c'est une ville qui s'est soulevée, un moment de l'histoire. C'est une jeunesse qui comme à tant d'époque, dans tant d'autres lieux s'est révoltée face à la police, face au pouvoir. C'est ce même courage qu'il faut trouver pour ne pas laisser nos amis, nos frères, croupir le reste de leur jeunesse en prison. C'est la même solidarité qu'il faut opposer à un pouvoir qui tente de les enterrer et de nous écraser.

Du 9 mai au 19 juin, tournée de soutien dans toute la France : concerts,projections,discussions...

Le 19 juin 15 H Manifestation de soutien à Pontoise.

Contactez-nous! Rencontrons-nous !"

Plus d'infos sur le reste du site:  
<http://www.soutien-villierslebel.com/>

-----  
\*Alessi Dell'Umbria est écrivain. Il est notamment l'auteur de C'est de la racaille ? Eh bien, j'en suis ! À propos de la révolte de l'automne 2005 aux éditions L'Échappée ainsi que de Histoire universelle de Marseille : De l'an mil à



l'an deux mille aux éditions Agone.

\*Mathieu Rigouste est Docteur en socio-histoire, chercheur à l'université Paris 8 Saint-Denis, il est également l'auteur de L'ennemi intérieur. La généalogie coloniale et militaire de l'ordre sécuritaire dans la France contemporaine, La Découverte, 2009.

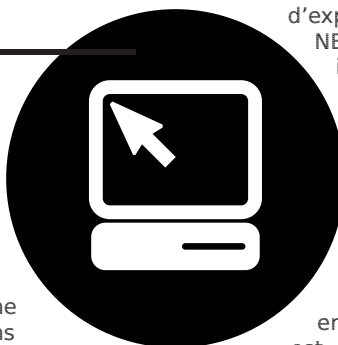
## AGENDA

Samedi 5 juin à 20H30  
au Rock School Barbey à BORDEAUX  
Concert solidaire contre les abus policiers  
avec Keny Arkana, Mell, O.P.A et La Collectore  
Tarif sur place: 10 euros

Collectif CLAP33:  
<http://clap33.over-blog.com>

## NUMERIQUE

### LES 7 PÉCHÉS DE WINDOWS 7 : LE PROCÈS CONTRE MICROSOFT ET LE LOGICIEL PROPRIÉTAIRE



La nouvelle version du système d'exploitation Windows de Microsoft, Windows 7, a le même problème que Vista, XP et toutes les versions précédentes : c'est un logiciel propriétaire. Les utilisateurs n'ont pas l'autorisation de partager ou modifier le logiciel Windows, ni de l'examiner pour connaître son fonctionnement.

Du fait que Windows 7 est propriétaire, Microsoft s'adapte un contrôle légal sur ses utilisateurs par toute une gamme de copyrights, contrats et brevets. Microsoft use de son pouvoir pour abuser ses utilisateurs. Sur le site [windows7sins.org](http://windows7sins.org), la Free Software Foundation dresse la liste de sept exemples d'abus perpétrés par Microsoft.

#### 1. Empoisonnement de l'éducation:

À ce jour, on apprend à la plupart des enfants, dont l'éducation implique des ordinateurs, à utiliser le produit d'une seule entreprise : Microsoft. Cette firme dépense de fortes sommes pour que les groupes de pression et les commerciaux corrompent les services d'éducation. Une éducation qui mise sur la puissance des ordinateurs devrait ouvrir la voie de la liberté et de l'autonomie, et non ouvrir un boulevard au monopole insidieux d'une entreprise.

#### 2. Invasion de la vie privée:

Microsoft utilise des logiciels avec des noms fallacieux comme Windows Genuine Advantage pour inspecter le contenu des disques durs de ses utilisateurs. Les termes de la licence utilisateur que l'on est obligé d'accepter avant de pouvoir utiliser Windows préviennent bien que Microsoft se réserve le droit de faire ça sans avertissement.

#### 3. Comportement monopolistique:

pratiquement tous les ordinateurs achetés sont vendus avec Windows pré-installé, et non par un libre choix. Microsoft impose ses dictats aux revendeurs de matériel informatique, pour qu'ils ne proposent pas de PC sans Windows pré-installé, bien que de très nombreux clients le leur demandent. Même les ordinateurs disponibles avec d'autres systèmes d'exploitations pré-installés tel que GNU/Linux incluaient souvent Windows au départ.

#### 4. Verrouillage:

Microsoft essaie régulièrement de contraindre ses utilisateurs à faire des mises à jour, en supprimant le support

des versions précédentes de Windows et d'Office, et en augmentant le niveau du matériel requis. Pour beaucoup de gens, cela signifie qu'ils doivent mettre leur ordinateur au rebut juste parce qu'il n'est pas à la hauteur des exigences techniques requises par les nouvelles versions de Windows.

#### 5. Blocage abusif des standards:

Microsoft a essayé de bloquer le passage au standard libre pour les formats de documents, parce que des standards comme OpenDocument Format menaceraient le contrôle exercé pour le moment sur l'utilisateur avec les formats propriétaires de Word. Elle s'est lancée dans des manoeuvres en sous-main, qui peuvent aller jusqu'à la corruption de fonctionnaires, pour essayer de stopper de telles initiatives.

6. Soutien des DRM ( Digital Restrictions Management): avec Windows Media Player, Microsoft collabore avec les grandes firmes des médias pour imposer des restrictions sur la copie de médias avec leur système d'exploitation. Par exemple, à la demande de NBC, Microsoft est capable d'empêcher les utilisateurs de Windows d'enregistrer des émissions télévisées qu'ils ont pourtant le droit d'enregistrer légalement.

7. Menaces sur la sécurité de l'utilisateur: Windows a une longue histoire de failles de sécurité, ouvrant la porte à la diffusion des virus et permettant à des utilisateurs distants de prendre le contrôle des ordinateurs d'autres usagers et de les transformer en robots spammeurs. Puisque le logiciel est secret, tous les utilisateurs dépendent de Microsoft pour régler ces problèmes - mais Microsoft tient à ses propres intérêts en matière de sécurité, pas à ceux de ses usagers. Vous pouvez aider !

Les systèmes d'exploitation libres comme GNU/Linux peuvent rendre les mêmes services que Windows, mais ils encouragent leurs utilisateurs à partager, modifier et étudier le logiciel autant qu'ils le veulent. Ce qui fait que l'utilisation d'un système d'exploitation libre est un excellent moyen d'échapper à Microsoft et d'être victime de ses sept péchés. Les logiciels et les ordinateurs auront toujours des problèmes, mais en employant des logiciels libres, les utilisateurs et leur communauté sont en mesure de régler les problèmes pour eux-mêmes et tous les autres.

Vous pouvez accéder à davantage d'informations sur chacun des sept péchés et comment y échapper sur le site [windows7sins.org](http://windows7sins.org). Veuillez signer et participer à la campagne d'information et d'action pour provoquer une prise de conscience générale des abus de Microsoft, des problèmes posés par Windows 7, et de l'importance du logiciel libre.

Traduction par Framasoft, Révision par l'April  
Source: <http://fr.windows7sins.org>

## EN SAVOIR PLUS

La gazette des Insoumis est entièrement libre de droit et asolument gratuite.

Imprimée et distribuée selon la méthode ancestrale et reconnue du système D, chaque lecteur peut s'en faire le relais en la photocopiant par ses propres moyens. Sa diffusion brillera ainsi de toutes les bonnes volontés croisées sur son chemin.

Vous pouvez la télécharger et l'imprimer chaque mois sur : [www.lesinsoumis.org](http://www.lesinsoumis.org)

Nous écrire: [contact@lesinsoumis.org](mailto:contact@lesinsoumis.org)

